

TERMO DE ACEITE

FORMAÇÃO INTERNACIONAL EM NĀDA YOGA

Intensivo Presencial – Nível I
Moeda-MG – Janeiro/2024

Nosso programa de formação INTENSIVA 100H constitui-se de 9 (nove) dias de imersão em retiro e será realizado do dia 19 a 28 janeiro de 2024 no espaço Casa das Candeias localizado em Moeda/MG.

Checkin: 17h às 19h do dia 19 de janeiro 2024.

Checkout: 15h às 16h do dia 28 de janeiro 2024.

Esteja ciente de que chegar após o horário de início comprometerá o seu desenvolvimento.

CRONOGRAMA DIÁRIO: (sujeito às alterações conforme andamento da turma)

05:15 - 6:15: Kharaj (Prof. Marcelo)

06:15 - 06:45: Chá/ infusões

06:45 - 07:45: Aula Prática (Prof. Marcelo)

08:00 - 09:00: Aula de Haṭha Yoga (Profa. Prema)

09:00 - 09:45: Café da manhã

09:45 - 10:00: Sevā

10:00 - 12:00: Aula Teoria e Prática (Prof. Marcelo)

12:00 - 13:00: Estudo e prática pessoal (Prof. Convidado)

13:00 - 14:00: Almoço

14:00 - 16:00: Descanso (estudo e prática pessoal. Prof. convidados estarão disponíveis para práticas individuais ou grupais e responder perguntas).

16:00 - 17:00: Aula de Hatha Yoga (Profa. Prema)

17:00 – 17:30: Lanche da tarde

17.30 - 19:30: Aula de Teoría e Prática (Prof. Marcelo)

19:30 – 20.00: Sevā

20:00 – 20:45: Jantar

21:00 - 21:30: Satsang (Prof. Marcelo ou Prof. Convidado)

APOSTILA:

A apostila é virtual em formato PDF. O curso preza pela experiência prática dos ensinamentos ancestrais, por isso, a entrega da apostila será combinada com os participantes no início do curso, sendo disponibilizada conforme andamento da turma, módulo a módulo, após conteúdo dado em sala de aula.

VALOR CURSO:

A partir de **R\$ 2.500,00** à vista (até 10 out).

Matrícula: R\$ 250,00.

Taxa de reserva, incluso no valor do curso, sem devolução.

lote 1 (até 10 out) - R\$ 2.500,00 à vista, R\$ 2.700,00 parcelado.

lote 2 (até 10 dez) - R\$ 2.800,00 à vista, R\$ 3.000,00 parcelado.

lote 3 - R\$ 3.000,00 à vista, R\$ 3.200,00 parcelado.

Condições:

- 1) o pagamento poderá ser parcelado em até 12 vezes no cartão de crédito com acréscimos das taxas administrativas do aplicativo.
- 2) o pagamento à vista ou parcelado até a data de início do curso poderá ser realizado através do PIX: gandharvamusic@gmail.com
- 3) a inscrição é efetivada somente após envio de comprovante de pagamento por e-mail: contato.coessencial@gmail.com
- 4) Em caso de cancelamento da inscrição, será devolvido:
 - 70% do valor pago pelo curso acrescido dos encargos financeiros do aplicativo (10%) quando pagamento efetuado com cartão de crédito, se solicitado via e-mail o cancelamento até 60 dias antes do início do curso.
 - 60% do valor pago pelo curso acrescido dos encargos financeiros do aplicativo (10%) quando pagamento efetuado com cartão de crédito, se solicitado via e-mail o cancelamento até 30 dias antes do início do curso.

- 50% do valor pago pelo curso acrescido dos encargos financeiros do aplicativo (10%) quando pagamento efetuado com cartão de crédito, se solicitado via e-mail o cancelamento até 15 dias antes do início do curso.

- a partir de 03 janeiro de 2024 não haverá devolução, a vaga poderá ser transferida para outra pessoa ou ficará como crédito para a próxima turma.

VALOR HOSPEDAGEM/ALIMENTAÇÃO:

19 a 28 janeiro (9 dias): R\$ 2.520,00

Incluso: alimentação ovo-lacto-vegetariana (café da manhã, almoço, lanche da tarde e jantar). Quartos coletivos até 3 pessoas.

Condições:

- 1) o pagamento da hospedagem e alimentação deverá ser realizado a parte do valor do curso diretamente ao espaço Casa das Candeias através do PIX: 32614950653, sendo quitado até data de início do curso.
- 2) o comprovante deverá ser enviado para o e-mail: contato.coessencial@gmail.com
- 3) consulte outras condições de pagamento.
- 4) restrições alimentares ou necessidades específicas deverão ser informadas na ficha de inscrição.
- 5) o espaço fornecerá travesseiros, roupa de cama e cobertores.
- 6) não será disponibilizado: toalhas de banho e produtos de higiene pessoal.
- 7) não estão inclusos o transporte e outros custos pessoais nos valores do curso e da hospedagem/alimentação.

AVALIAÇÃO FINAL E CERTIFICADO INTERNACIONAL 100H:

Reconhecido pelo Yoga Alliance International (Índia) e World Yoga Federation.

Para aprovação e certificação, o/a aluno/a deverá comparecer em pelo menos 80% das aulas e atividades propostas durante o retiro e entregar os relatórios avaliativos até 2 meses após o curso. O certificado do curso será entregue ao aluno/a somente após entrega dos relatórios e encontro final (online) realizado com a turma para devolutiva e considerações.

- Para mais informações sobre a **AVALIAÇÃO FINAL**, ver no anexo I deste documento.

O silêncio, a disciplina, a pontualidade, a convivência em grupo e a pró-atividade são muito importantes no curso. Orientações serão oferecidas no primeiro dia de aula.

Esteja sempre aberto(a) a cooperar!

O uso de medicamentos deverá ser informado aos coordenadores do curso. Em caso de doenças crônicas ou de tratamento prolongado, é importante a avaliação e autorização do médico que já acompanha o seu quadro de saúde.

Não é permitido fotografar, filmar ou gravar o áudio das aulas. Exceções devem ser tratadas individualmente.

Ao aceitar esse termo, autorizo a veiculação de minhas imagens nas mídias de divulgações bem como material produzido durante o curso. Caso tenha algum impedimento, comunicar oficialmente por email à coordenação do curso.

Para mais informações sobre o curso: programa, currículo dos docentes, como chegar?, acesse a página: <https://www.coessencial.com/formacao-nadayoga>

Seja muito bem vindo(a) a uma vida toda de Yoga!

_____ de _____ de _____
cidade data mês ano

Nome do Aluno/a:

Assinatura

ANEXO I – AVALIAÇÃO FINAL

Requerimentos:

➤ **CURSO APROVADO**

Desempenho satisfatório em todas as atividades relacionadas ao curso de formação.

➤ **RELATÓRIO FINAL 1**

Relatório feito pelo aluno onde expressará sua compreensão e assimilação dos conteúdos do curso, bem como as mudanças pessoais experimentadas. O relatório deve ter no máximo 3 folhas e no mínimo 2 folhas. Conteúdos que deve incluir: Situação Inicial: Como comecei o curso? Expectativas, status pessoal, nível de compreensão sobre a disciplina, conclusões erradas que você teve naquele momento.

Percurso: Que experiências tive durante as práticas, aulas e entre uma aula e outra? Que mudanças aconteceram no nível físico, energético e mental? Quais descobrimentos espirituais aconteceram? Houve resistências? De que tipo e intensidade? Como eu passei por elas?

Situação final: Olhando para trás, como estou e me sinto agora em comparação ao momento antes de iniciar o curso? O curso enriqueceu meus conhecimentos e vivências? Em que áreas e de que forma? Quais descobrimentos ocorreram em mim desde que finalizei o curso, mesmo que sejam pequenos na minha consideração? Qual é, na minha opinião, o aprendizado mais importante que a formação me deixou? Que perspectiva tenho a partir de agora no meu desenvolvimento pessoal?

➤ **RELATÓRIO FINAL 2**

Relatório feito pelo aluno onde expressará suas conclusões após ter utilizado a "METODOLOGIA DE APLICAÇÃO PRÁTICA" em pelo menos 3 aulas.